



[1時 0分]



[1時45分]



[1時48分]

④

フタイム終わった時間

⑤

後半終わった時間

⑥

後半ロスタイム終わった時間



後半の時間

+ [45分] ⇒



後半ロスタイムの時間

+ [8分] ⇒

